



# TRATTAMENTO DELLE PROBLEMATICHE INTIME

## AFFEZIONI GENITALI

Candida vaginale;  
infezioni vaginali;  
micosi dei genitali; vaginiti



## INFORMAZIONI SULLA PROBLEMATICATA

In moltissimi casi le affezioni dei genitali sono determinate da infezioni da Candida. La Candida albicans è un micete saprofita che si nutre dei prodotti derivanti dal metabolismo dei carboidrati. In condizioni normali, con un sistema immunitario ben equilibrato, convive tranquillamente con l'individuo, abitando le mucose dell'intestino tenue senza causare alcun disturbo. Al contrario, in presenza di un'alimentazione troppo ricca di zuccheri e/o all'uso di antibiotici, che determinano un disequilibrio della microflora intestinale, la Candida invade l'intestino e, successivamente, l'intero organismo. Di conseguenza, la mucosa degli organi genitali diventa terreno di proliferazione. L'incidenza è maggiore nella donna: gli andamenti ormonali, la pillola anticoncezionale, l'igiene non appropriata o troppo aggressiva possono, infatti, alterare i naturali meccanismi di difesa della mucosa vaginale, portando a vaginiti caratterizzate da bruciore, prurito, fastidio o dolore e perdite maleodoranti. L'uomo non è immune da candidosi genitale, sia a causa dell'origine intestinale della patologia sia perché la Candida si trasmette attraverso il contatto sessuale. È perciò indispensabile curare anche il partner della donna portatrice di questo tipo di vaginite, pena la possibile reinfestazione ad ogni rapporto.

## IL GIUSTO APPROCCIO

La Candida può essere molto difficile da debellare ma, approcciandola in modo naturale, in associazione ad una dieta a ridotto contenuto di carboidrati, si può sconfiggere con successo. Le fasi da rispettare in un trattamento adeguato saranno quindi: agire sulla Candida a livello intestinale; favorire la ricolonizzazione della flora batterica intestinale fisiologica; agire a livello vaginale e ripristinare il naturale equilibrio "autodifensivo" della mucosa vaginale.

## LA NATURA IN AIUTO

### Estratto di semi di Pompelmo (GSE)

I risultati ottenuti circa l'efficacia dell'Estratto di semi di Pompelmo (GSE) nei confronti di oltre 100 ceppi di lieviti e muffe, compresa la *Candida albicans*, uniti alle molteplici applicazioni sul campo, confermano il GSE come il rimedio di elezione per la candidosi vaginale e sistemica. L'associazione con altri funzionali specifici coadiuva l'efficacia e la rapidità d'azione del GSE.

### Tabebuia (*Tabebuia avellanedae*)

Originaria della foresta amazzonica, la Tabebuia, conosciuta anche con il nome di Tecoma, Pau D'Arco o Lapacho, evidenzia una potente attività antimicotica ed è, quindi, un valido aiuto contro la Candida. Della Tabebuia si utilizza la corteccia, ricchissima di composti chinonici.

### Rosmarino (*Rosmarinus officinalis*)

Appartenente al genere Labiata, ricco di acido rosmarinico e ursolico, esercita un'azione antimicotica, confermata da numerosi studi ed applicazioni, risultando perciò utile nel trattamento di infezioni da funghi appartenenti al genere Candida.

### Uncaria (*Uncaria tomentosa*)

Originaria del Sud America, l'Uncaria, di cui si utilizza la corteccia, rivela una potente efficacia quale regolatrice del sistema immunitario. Il suo utilizzo porta ad un aumento della resistenza nell'organismo alle infezioni e migliora la risposta in caso di malattia.

### Frutto-oligosaccaridi e Alfa-gluco-oligosaccaridi

Queste fibre prebiotiche, particolarmente utili per favorire l'adeguata colonizzazione intestinale da parte della flora fisiologica, contribuiscono a contenere la proliferazione intestinale della Candida.

### Calendula (*Calendula officinalis*)

Appartenente al genere delle Asteraceae, è originaria di Europa, Nord Africa e Asia mediorientale. Costituisce un importante emolliente, disinfettante e antiflogistico per cute e mucose. I poliacetileni, gli acidi fenolici, i polisaccaridi e i saponosidi triterpenici contenuti nella pianta esercitano un'azione antinfiammatoria, antisettica e disinfettante, agendo anche sui leucociti e favorendo in questo modo una rapida risoluzione dell'infiammazione.

### Aloe (*Aloe vera*)

Appartenente alla famiglia delle Aloeaceae, è una pianta che predilige i climi caldi e secchi. Suoi componenti caratteristici sono i polisaccaridi con spiccate proprietà emollienti, cicatrizzanti e lenitive a livello di cute e mucose. Il suo fitocomplesso è inoltre ricco di sostanze con attività antinfiammatoria, antimicotica e analgesica, come sali minerali (tra cui potassio, sodio, ferro, rame e cromo), vitamine A, B1, B2, B3, B6, B12, C e E, aminoacidi essenziali e non, acidi organici, fosfolipidi.



## Protocolli di cura a 360°

ADULTI



### INDISPENSABILI

PRODOTTO	MODO D'USO	TEMPI
PROBIOTIC+ Symgine	1 stick pack al giorno, lontano dai pasti	per 15 giorni
GSE Intimo Symgine Integratore	2 cpr fino a 2 volte al dì, prima di colazione e di cena per 15 giorni; successivamente 2 cpr al dì, prima di colazione o di cena per 1 mese	per 45 giorni complessivi
GSE Intimo Symgine Detergente	2 volte al dì (con movimenti dall'avanti all'indietro)	uso quotidiano
GSE Intimo Pro-Ovuli	1 ovulo al dì (prima di coricarsi)	per 10 giorni consecutivi, poi a giorni alterni per i successivi 20 giorni

### ASSOCIAZIONE SINTOMATICA

PRODOTTO	MODO D'USO	TEMPI
in caso di prurito e arrossamenti: GSE Intimo Crema	al bisogno, applicare 3 volte al dì sulla parte interessata (genitali esterni)	fino a risoluzione dei sintomi
in caso di stati irritativi e secchezza vaginale: GSE Intimo Lubrificante	applicare al bisogno, utilizzando l'apposita cannula monouso	al bisogno
in caso di perdite maleodoranti: GSE Intimo Deogenico	spruzzare più volte al dì direttamente sulle parti intime esterne o su slip e salvaslip	uso quotidiano
GSE Intimo Lavanda	1 lavanda al dì (alla mattina) per i primi 2 giorni; successivamente 1 lavanda alla settimana (alla mattina)	per 1 mese

## PREVENZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE

PRODOTTO	MODULO D'USO	UTILITÀ
GSE AcidophiPlus	1 capsula al dì, lontano dai pasti per 1 mese (ciclo da ripetere durante l'anno)	prevenzione dalle recidive e terapia di mantenimento post trattamento acuto
GSE Intimo Symgine Integratore	2 cpr al dì, prima di colazione e di cena per 1 mese (ciclo da ripetere durante l'anno)	
GSE Intimo Detergente Daily	2 volte al dì (uso quotidiano)	igienizzazione quotidiana per il rinforzo delle difese intime
GSE Intimo Salviette Click Go	utilizzare al bisogno (uso quotidiano)	azione lenitiva sulle mucose e igiene intima fuori casa
GSE Intimo Deogenic	spruzzare più volte al dì direttamente sulle parti intime esterne o su slip e salvaslip (uso quotidiano)	igienizzazione degli indumenti e delle parti intime

## BAMBINI



## INDISPENSABILI

PRODOTTO	MODULO D'USO	TEMPI
PROBIOTIC+ Symgine	1 stick pack al giorno, lontano dai pasti	per 15 giorni
GSE Intimo Symgine Integratore	1 cpr fino a 2 volte al dì, prima di colazione e di cena	per 1 mese
GSE Intimo Symgine Detergente	2 volte al dì (con movimenti dall'avanti all'indietro)	uso quotidiano



## ASSOCIAZIONE SINTOMATICA

PRODOTTO	MODULO D'USO	TEMPI
in caso di prurito e arrossamenti: GSE Intimo Crema	al bisogno, applicare 3 volte al dì sulla parte interessata (genitali esterni)	fino a completa risoluzione dei sintomi
in caso di perdite maleodoranti: GSE Intimo Deogenic	spruzzare più volte al dì direttamente sulle parti intime esterne o su slip e salvaslip	uso quotidiano

## PREVENZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE

PRODOTTO	MODULO D'USO	UTILITÀ
GSE AcidophiPlus	1 capsula al dì, lontano dai pasti per 1 mese (ciclo da ripetere durante l'anno)	prevenzione dalle recidive e terapia di mantenimento
GSE Intimo Symgine Integratore	1 cpr al dì, prima di colazione o di cena per 1 mese (ciclo da ripetere durante l'anno)	
GSE Intimo Detergente Daily	2 volte al dì (uso quotidiano)	igienizzazione quotidiana per il rinforzo delle difese intime naturali
GSE Intimo Salviette Click Go	utilizzare al bisogno (uso quotidiano)	azione lenitiva sulle mucose e igiene intima fuori casa
GSE Intimo Deogenic	spruzzare più volte al dì direttamente sulle parti intime esterne o su slip e salvaslip (uso quotidiano)	igienizzazione degli indumenti e delle parti intime

